

Checkliste: Was tun im Krankheitsfall in Spanien?

Diese Checkliste hilft dir, im Krankheitsfall in Spanien gut vorbereitet zu sein - egal ob du gesetzlich oder privat versichert bist. Bereitgestellt von spanienauswandern.com

- Ruhe bewahren - erste Symptome beobachten
- Bei akuten Notfaellen: Notrufnummer 112 (kostenfrei)
- Aerztlichen Bereitschaftsdienst kontaktieren (ggf. Centro de Salud)
- Krankenversicherungskarte bereithalten (Tarjeta Sanitaria / private Versichertenkarte)
- Bei gesetzlicher Versicherung: Centro de Salud oder Hausarzt aufsuchen
- Bei privater Versicherung: Vertragspartner oder Kundenhotline kontaktieren
- Medikamentenbedarf pruefen - Apotheke aufsuchen ('Farmacia')
- Quittungen und aerztliche Unterlagen sammeln fuer spaetere Erstattung
- Arbeitsunfaehigkeit (Baja medica) - Attest ggf. bei Arbeit/Behoerde vorlegen
- Kontaktperson informieren (Partner, Familie, Nachbar)
- Notfallmappe mit wichtigen Daten griffbereit halten

Tipp: Hinterlege deine Versicherungsnummer, Notfallkontakte und Medikamentenliste griffbereit - am besten auch digital.

Erstellt von spanienauswandern.com - deinem Ratgeber fuer ein sicheres Leben in Spanien.